

NÁVRH HABILITAČNEJ KOMISIE
na udelenie vedecko-pedagogickej hodnosti docent v odbore habilitačného konania a inauguračného konania verejné zdravotníctvo, uchádzačovi

Uchádzač: MUDr. Ján Mašán, PhD.

Pracovisko: odborný asistent UCM Trnava

Zasadnutie komisie sa uskutočnilo dňa 7. septembra 2022

Habilitačná komisia bola schválená Vedeckou radou Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety dňa 30.3.2022 a zmena oponentov dňa 07. 07. 2022 v zložení:

Predseda komisie:

prof. RNDr. Erich Kalavský, PhD.

(zamestnanec Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, vo funkcii profesora, v odbore habilitačného konania a inauguračného konania verejné zdravotníctvo)

Členovia komisie:

prof. MUDr. Anna Lesňáková, PhD.

(pôsobí na Fakulte zdravotníctva, Katolíckej univerzity v Ružomberku, vo funkcii profesora, v odbore habilitačného konania a inauguračného konania verejné zdravotníctvo)

prof. MUDr. Štefan Galbavý, DrSc.

(pôsobí na Univerzite sv. Cyrila a Metoda v Trnave, vo funkcii profesora, v odbore habilitačného konania a inauguračného konania verejné zdravotníctvo)

Oponenti:

prof. MUDr. Miron Šramka, DrSc.

(zamestnanec Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, vo funkcii profesora, v odbore habilitačného konania a inauguračného konania verejné zdravotníctvo)

doc. MUDr. Adriana Kršáková, PhD.

(pôsobí na Trnavskej univerzite v Trnave, vo funkcii docent, v odbore habilitačného konania a inauguračného konania verejné zdravotníctvo)

doc. RNDr. Soňa Hlinková, PhD.

(pôsobí na Fakulte zdravotníctva, Katolíckej univerzity v Ružomberku, vo funkcii docent, v odbore habilitačného konania a inauguračného konania verejné zdravotníctvo)

Uchádzač predložil doklady k habilitačnému konaniu, v súlade s ustanoveniami zákona Ministerstva školstva č. 131/2002 Z.z. o vysokých školách v znení neskorších predpisov a v nadväznosti s Vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 246/2019 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov a umelecko-pedagogických titulov docent a profesor.

ÚDAJE O UCHÁDZAČOVI:

Vysokoškolské vzdelanie a ďalší akademický rast:

- 1969 - 1975: Lekárska fakulta Univerzity Komenského Bratislava, všeobecné lekárstvo (MUDr.)
- 2008 - 2012: Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta ošetrovateľstva a sociálnej práce /dizertačná práca (PhD.)

- 1.9.2020 : Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Bratislava / funkčné miesto docent

Priebeh pedagogickej činnosti (pracovisko/predmety)

- 2020 – doteraz VŠZ a SP sv. Alžbety, Bratislava
Predmety: Anatómia a fyziológia vo verejnom zdravotníctve, Ortopédia I.-II., Fyzikálna terapia I.-II., Balneológia a klimatoterapia
- 2015 – 2017 UCM- Trnava – VŠ pedagóg v odbore verejné zdravotníctvo
Predmety: Zdravotnícka starostlivosť, Anatómia I., II vo verejnom zdravotníctve
- 2007 - doteraz UCM- Trnava , Fa: Zdravotníckych vied, Piešťany
Predmety: Liečebná rehabilitácia, Ergoterapia, Balneológia a fyziatria, Balneo-klimato-hydroterapia, Kineziológia a patokineziológia, Animo-arte-muzikoterapia, Balneoterapia pri pošk.pohybovom systéme, Aplikácia metód fyzikálnej terapie v TV a športe, Úrazy v športe- prevencia, príčiny, mechanizmy, Špecifiká klinickej kineziológie a športu oslabených a znevýhodnených osôb, Komplexná fyzikálna terapia a adjuvantná liečba, vrátane farmakológie
- 2013- doteraz SZU Bratislava, Lekárska fakulta
Predatestačné prednášky v rámci atestácie lekárov Fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie.
Prednášky: Rehabilitačné programy v chirurgii a v traumatológii, Fractúry hornej a dolnej končatiny, Polytraumatizmy a popáleniny, Kúpeľná liečba a liečebná rehabilitácia.

Publikačná činnosť

Uchádzač publikoval súhrnne 134 vedeckých a odborných prác, z toho je autorom 1 vedeckej monografie, 9 vysokoškolských učebníc vydaných v domácich vydavateľstvách a 1 skriptá.

Vedeckých prác registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS publikoval v zahraničných časopisoch 7 a v domácich časopisoch 15. Ďalej 1 vedecká práca v zahraničných karentovaných časopisoch, 19 v ostatných domácich časopisoch, 17 vedeckých prác v zahraničných recenzovaných vedeckých monografiách a 3 v domácich recenzovaných vedeckých zborníkoch a monografiách.

Z celkového počtu 45 citácií, je 20 registrovaných v citačných indexoch v databáze Web of Science , SCOPUS (2 zahraničné).

Výskumná činnosť

Uchádzač sa podieľal ako spoluriešiteľ na 2 projektoch:

- Názov: Metody virtuální reality pro rehabilitaci pacientů po cévní mozkové příhodě
Poskytovateľ: GAAA - Grantová agentúra akademie aurea
Doba realizácie projektu: 03/2020 do 06/2021

Riešitelia za Fakultu informatiky PEVŠ: RNDr. Ján Lacko, PhD., doc. RNDr. Eugen Ružický, CSc.

Spoluriešiteľ: MUDr. Ján Mašán, PhD.

- Názov: Podpora rozvoja terminologickej kompetencie vo fyzioterapii
Číslo projektu: 419-002UCM-4/2010.
Vedúci projektu: MUDr. Jozef Haring, PhD.
Spoluriešiteľ: MUDr. Ján Mašán, PhD.
Doba riešenia: 2010 - 2011

Prednášková činnosť

Celkovo sa uchádzač aktívne zúčastnil na 108 vedeckých podujatiach. Z toho bolo 34 prednášok na domácich konferenciách s medzinárodnou účasťou a 25 na zahraničných kongresoch s medzinárodnou účasťou.

Vyžiadanych bolo 20 prednášok na domácich kongresoch s medzinárodnou účasťou a 9 vyžiadanych prednášok na zahraničnom kongrese / sympóziu.

Ďalej uvádza 10 posterov na medzinárodných domácich vedeckých konferenciách a 10 posterov na zahraničnom kongrese s medzinárodnou účasťou.

Školenie doktorandov - vedecká škola

V rámci vedeckej školy od roku 2020 – doteraz školí ako školiteľ špecialista 1 doktoranda - PhDr. Mgr. Silviu Golskú.

HABILITAČNÁ PRÁCA:

Názov habilitačnej práce „Prevencia a možnosti ovplyvnenia vertebrogénnych porúch používaním mobilných elektronických zariadení.“

Dátum zverejnenia obhajoby práce: 19. 8. 2022, denník KORZAR a webové sídlo Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety <http://www.vssvalzbety.sk/veda/habilitacie>

Dátum a miesto obhajoby habilitačnej práce: 7. 9. 2022 o 15.00 hod., VŠZSP sv. Alžbety, v Bratislave.

Hodnotenie obhajoby habilitačnej práce.

Dňa 7. 9. 2022 uchádzač obhájil svoju habilitačnú prácu s názvom „Prevencia a možnosti ovplyvnenia vertebrogénnych porúch používaním mobilných elektronických zariadení“. Cieľom habilitačnej práce bolo priblížiť aktuálny stav dysbalancií a bolestí pri hypokinéze používaním mobilných elektronických zariadení, zistiť vplyv preventívnych pohybových opatrení na dysbalancie a bolesti chrbtice používaním mobilných elektronických zariadení ako aj vytvorenie odporúčania, ktoré by bolo možné zaviesť na elimináciu vertebrogénnych bolestí. Autor v práci preukázal veľmi silnú nepriamu lineárnu závislosť, medzi mierou preventívnych kompenzačných pohybových aktivít a frekvenciou výskytu bolestí chrbtice. Kľúčové je formovanie a zvyšovanie edukácie obyvateľstva so zameraním sa na rozšírenie vedomostí, vytváranie správnych návykov a

postojov.

Prínos habilitačnej práce vidíme v identifikovaní intervencií na zlepšenia starostlivosti v populácii a prevencie vysoko ekonomicky náročných vertebrogénnych ochorení.

Ciele, ktoré si autor stanovil v práci boli vyhodnotené ako splnené a podnetné pre ďalšiu aktivitu vedeckého skúmania.

Všetky 3 posudky oponentov boli 3 pozitívne - kladné. Po prečítaní posudkov oponentov a v rámci diskusie pri obhajobe práce uchádzač zodpovedal všetky položené otázky k spokojnosti členov komisie a oponentov.

HABILITAČNÁ PREDNÁŠKA:

Téma habilitačnej prednášky: „Význam včasnej kúpeľnej liečby po operácii hernie intervertebrálneho disku.“

Dátum zverejnenia prednášky: 19. 8. 2022, denník KORZAR a webové sídlo Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety
<http://www.vssvalzbety.sk/veda/habilitacie>

Dátum a miesto jej konania: 7. 9. 2022 o 15.00 hod., VŠZSP sv. Alžbety, v Bratislave

Hodnotenie habilitačnej prednášky

Dňa 7. 9. 2021 predniesol uchádzač habilitačnú prednášku s názvom „Význam včasnej kúpeľnej liečby po operácii hernie intervertebrálneho disku“ za prítomnosti habilitačnej komisie, oponentov a členov Vedeckej rady VŠ ZaSP sv. Alžbety.

Habilitačná prednáška upriamila pozornosť na vplyv balneorehabilitácie po absolvovaní štvortýždňovej komplexnej kúpeľnej liečbe pacientov po operácii hernie inervertebrálneho disku v lumbálnej oblasti chrbtice bez stabilizačných zákrokov a tým potvrdiť vplyv na progresiu zlepšenia rozsahu pohyblivosti chrbtice s horizontom času od operácie, ktorí nastúpili na kúpeľnú liečbu do 7 mesiacov a tých ktorý nastúpili v období od 8 do 12 mesiacov po operačnom výkone.

Autor zdôraznil, že pri nekomplikovanom pooperačnom priebehu by ideálne mala byť kúpeľná liečba zahájená včasne 3 mesiace od operácie. U pacientov s komplikáciami ako sú napr. parézy, alebo svalové atrofie, je doba zahájenia kúpeľnej liečby individuálna. Za najvhodnejšiu dobu nástupu sa považuje doba, kedy pacient nemá žiadne bolesti a je schopný samostatného pohybu.

Prednesením prednášky habilitant preukázal svoje pedagogické kvality. Autor sa predstavil nielen ako erudovaný odborník v danej problematike, ale aj ako výborný rečník, ktorý dokáže zaujať. Po prednesení prednášky autor odpovedala na otázky prítomných. Prednáška bola názorná, zrozumiteľná, bol dodržaný časový limit. V rámci diskusie uchádzač správne odpovedal na otázky členov komisie a presvedčil o výbornom prehľade v danej problematike. Všetci členovia komisie hodnotili prednášku kladne.

STANOVISKO HABILITAČNEJ KOMISIE

Komisia overila hodnovernosť predložených dokladov a zhodnotila posudky oponentov habilitačnej práce, prednesenú prednášku.

Habilitačná komisia nemala žiadne pripomienky k predkladaným materiálom, ani

k vystúpeniu habilitanta, vyhodnotila plnenie podmienok podľa § 76 príslušného zákona o vysokých školách, plnenie kritérií na získanie titulu docent a posúdila predložené habilitačné podklady, oponentské posudky a odborne posúdila úroveň prednesenej habilitačnej prednášky i výsledky obhajoby habilitačnej práce.

MUDr. Ján Mašán, PhD., zodpovedal na všetky otázky a pripomienky v rámci diskusie k spokojosti celej komisie.

Záverom zasadnutia habilitačná komisia konštatuje, že uchádzač splnil podmienky právnych predpisov i VŠZaSP sv. Alžbety na udelenie vedecko-pedagogického titulu docent v odbore verejné zdravotníctvo.

Na základe výsledkov tajného hlasovania členov komisie, počtom hlasov 3 za, 0 proti predloženému návrhu, habilitačná komisia odporúča Vedeckej rade Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety udeliť MUDr. Jánovi Mašánovi, PhD. vedecko-pedagogický titul docent v odbore habilitačného konania a inauguračného konania verejné zdravotníctvo.

V Bratislave, dňa 07. 09. 2022

Predseda komisie:

prof. RNDr. Erich Kalavský, PhD. *prítomný*

Členovia komisie:

prof. MUDr. Anna Lesňáková, PhD. *prítomná*

prof. MUDr. Štefan Galbavý, DrSc. *prítomný*